

Anmeldung zum Daidalos-Kochkurs

(max. 10 Teilnehmer/Innen):

Name, Vorname

Straße

Plz, Wohnort

Telefonnummer

Klasse des Kindes

Kinderbetreuung: ja nein
(bitte ankreuzen)

Datum, Unterschrift

Bitte geben Sie diese Anmeldung an

- ▶ die Klassleitung Ihres Kindes,
- ▶ oder schicken Sie uns ein Fax an 08142.44 02 04 2
- ▶ oder rufen Sie uns einfach unter 08142.59 30 69 an

Was ist Daidalos?

Das Gesundheitsprojekt Daidalos fördert Schüler/Innen, Eltern und das Lehrerteam der 5. und 6. Klassen der Bernayshauptschule, München, mit den Bausteinen: Bewegung, Ernährung und Stressverarbeitung. Ziel des ganzheitlichen Projekts ist, eine gesunde Lebensweise zu fördern.

Das 2-jährige Modellprojekt Daidalos wurde von Agnes Streber, Leiterin des Ernährungsinstituts KinderLeicht und Isabelle von Blomberg, Kinderärztin initiiert. Daidalos ist einer der elf Gewinner des bundesweiten Wettbewerbs „Aktionsbündnis gesunde Lebensstile und Lebenswelten“ des Bundesministeriums für Gesundheit.

Weitere Informationen:

Ernährungsinstitut
KinderLeicht
Grasslfingerstraße 30
82194 Gröbenzell

Telefon: 08142.59 30 69
Telefax: 08142.44 02 04 2

E-Mail: info@daidalos-muenchen.de
Web: www.daidalos-muenchen.de


KinderLeicht®
Ernährungsinstitut

GEFÖRDERT DURCH

in FORM
Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung
und mehr Bewegung

 Bundesministerium
für Gesundheit



DAIDALOS-KOCHKURS FÜR ELTERN

GEMEINSAM KOCHEN, KULTUREN ERLEBEN
ERNÄHRUNGSEXPERTE WERDEN



Liebe Eltern der Schüler/Innen der Bernaysschule,

die Anforderungen an eine gesunde Ernährung nehmen stetig zu. Im Rahmen des Daidalos Projekts bieten wir Ihnen Kochkurse an, die Ihre traditionelle Esskultur berücksichtigen. In angenehmer Atmosphäre und in kleiner Runde vermitteln wir Ihnen Wissenswertes rund um das Thema Essen.

Dieser Kurs ist kostenlos, da er durch das Daidalos Projekt finanziert wird.

Nach Abschluss des Kurses (1. + 2. Teil) erhalten Sie ein Zertifikat.

Somit können Sie das erworbene Ernährungsfachwissen an Ihre Familie, Freunde und Bekannte weitergeben. Zusätzlich haben Sie die Möglichkeit Kochkurse gegen ein kleines Entgelt durchzuführen.

Wir freuen uns Sie bei dem Kurs begrüßen zu dürfen.



Agnes Streber
(Projektleitung)



Susanne Schindler
(Kursleitung)

Wann:

1. Teil

10.11. – 4.12.2009
2 x wöchentlich
Dienstag 9.30 h – 12.00 h
Freitag 9.00 h – 11.30 h

2. Teil

11.1. – 3.2.2010
2 x wöchentlich
Dienstag 9.30 h – 12.00 h
Mittwoch 15.45 h – 18.45 h

Bei Bedarf Kinderbetreuung vor Ort

Wo:

Mehrgenerationshaus
„Unter den Arkaden“
Dientzenhofenerstr. 66
80937 München

Inhalte des Kurses:

- ▶ Gesundes Essen für Sie und Ihr Kind
- ▶ Nährstoffbedarf
- ▶ Kochen und gemeinsames Essen
- ▶ Kostengünstige Ernährung
- ▶ Hunger, Sättigung und Appetit
- ▶ Und vieles mehr ...

